



утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 'Болашак'
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

11.03.2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол ячневая	200	190
масло сливочное	20	198
яйцо	100	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из овощей	100	73
суп картофель с горохом	300	325
гуляш	100/35	396
рожки отварные	200	258
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	125	180
кисель	200	226
груши	300	125

полдник

печенье	60,	492
батончик	40	180
сок	500	125

УЖИН 1

салат астра	100	207
котлета рыбная	100/50	217
рис припущенный	200	193
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	75
мед	20	123
яблоки	300	150

сдоба обыкновенная	50	285
биос	250	127

шеф повар
диет.сестра









