

Утверждаю

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 Болашак

Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"



**ЗАВТРАК**

	<b>кол-во</b>	<b>ккал</b>
каша мол манная	200	301
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

**ОБЕД**

салат из редьки с овощами	100	61
суп с рыбными консервами	300	331
котлета с/с	100/50	330
гречка отварная	200	
хлеб пшеничный	75	350
хлеб ржаной	125	179
компот из сух.фр	200	180
груши	300	300

**полдник**

баурсаки	100	349
конфеты	40	348
сок	500	125

**УЖИН 1**

салат фантазия	100	145
плов	300	421
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с лимоном	200	85
мед	20	226
бананы	300	151

**ужин 2**

булочка	50	196
йогурт	250	180

шеф повар  
диет.сестра









