

Утверждаю:

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

Турганбаева Г.К.



Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

09.04.2024

**ЗАВТРАК**

	<b>кол-во</b>	<b>ккал</b>
каша мол рисовая	200	301
масло сливочное	20	132
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

**ОБЕД**

салат витаминный	100	149
рассольник	300	193
тефтели с/с	100/50	258
рожки отварные	200	352
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	125	180
какао	200	226
апельсины	300	151

**полдник**

пир-ки печен с повидлом	75	238
шоколад	20	110
сок	500	125

**УЖИН 1**

салат из свеклы	100	165
поджарка	75/30	427
рис припущенный	200	258
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	75
мед, курага	20/80	382

**УЖИН 2**

булочка школьная	50	196
кефир	250	127

шеф повар  
диет.сестра

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_















