

Утверждаю:
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 'Болашак'
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
05.03.2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол рисовая	200	301
масло сливочное	20	132
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат витаминный	100	149
рассольник	300	193
плов	300	258
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	125	180
какао	200	226
бананы	300	151

полдник

сдоба	75	238
сок	500	125

УЖИН 1

салат из свеклы	100	165
жаркое по домашнему	350	463
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	75
мед	20	123
апельсины	300	125

УЖИН 2

булочка школьная	50	196
ряженка	250	127

шеф повар
диет.сестра











