

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

18.03.2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол пшенная	200	330
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

винегрет	100	69
суп карт.с крупой	300	214
рыба совами	100/50	258
гречка отварная	200	339
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	125	180
компот из св фр	200	135
яблоки	300	151

полдник

конфеты	60	219
сдоба	50	360
сок	500	125

УЖИН 1

салат летний	100	181
лагман	100/260/240	413
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	75
апельсины	300	300
мед	20	226

УЖИН 2

булочка дорожная	50	225
йогурт	250	127

шеф повар
 диет.сестра











