

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

15.03.2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол кукурузная	200	301
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат нежность	100	61
суп с рыби консервами	300	331
плов	300	543
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	125	180
компот из сух фр	200	113
груши	300	300

полдник

батончик шоколадный	60	330
печенье	60	349
сок	500	125

УЖИН 1

салат астра	100	164
жаркое по домашнему	350	217
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	75
мед	20	123
яблоки	290	

сдоба	50	226
йогурт	250	180

шеф повар
диет.сестра











