

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

07.02.2023

**ЗАВТРАК**

	<b>кол-во</b>	<b>ккал</b>
каша мол манная	200	301
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

**ОБЕД**

салат из св овощей	100	61
суп с рыбными консервами	300	331
плов	300	330
хлеб пшеничный	75	350
хлеб ржаной	75	179
компот из сух.фр	200	180
яблоки	300	300

**полдник**

всатрушка	75	180
сок	250	125

**УЖИН 1**

салат фантазия	100	145
котлета с/с	100/50	421
гречка отварная	200	339
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	85
мед, орехи	20/40	123

**ужин 2**

булочка	50	196
ряженка	250	180

шеф повар  
диет.сестра









