



Утверждаю:

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 'Болашак'  
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"  
06.02.2024

### ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол рисовая	200	301
масло сливочное	20	132
яйцо	1 шт	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

### ОБЕД

салат витаминный	100	149
рассольник	300	193
котлета рыбная с/с	100/50	258
рожки отварные	200	352
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	125	180
какао	200	226
груши	200	151

### полдник

пир-ки печен с яблоком	75	238
сок	500	125

### УЖИН 1

салат из свеклы	100	165
жаркое по домашнему	350	463
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	75
мед	20	123
яблоки	300	125

### УЖИН 2

булочка школьная	50	196
кефир	250	127

шеф повар  
диет.сестра









