

И.С. Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"  
Жамбылова А.Т.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"  
23.02.2024

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
каша мол овсянная	200	317
масло сливочное	20	198
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

**ОБЕД**

салат изовощей с сл.перцем	100	103
суп картоф с яич хл	300	338
котлета с/с	100/50	258
гречка отварная	200	339
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	75	180
компот из сух. фруктов	200	113

**полдник**

вафли	60	349
шоколад	90	440
сок	500	125

**УЖИН 1**

салат зимний	100	92
жаркое по домашнему	100/50	97
капуста тушенная	200	165
хлеб пш	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	150
яблоки	300	151
мед,изюм	20/40	123

**УЖИН 2**

сдоба обыкновенная	50	357
йогурт	250	127

шеф повар  
диет.сестра

  










