

Утверждаю

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

И.О. Висембаева А.З.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

22.02.2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол манная	200/10	190
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	100	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из овощей	100	73
суп картофель с горохом	300	325
гуляш	100/35	396
рожки отварные	200	258
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	75	180
кисель	200	226

ПОЛДНИК

шоколад батончик	60	330
ватрушка	75	180
сок	500	125

УЖИН 1

салат астра	100	207
котлета с/с	100/50	217
рис припущенный	200	193
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	75
мед/курага	20/40	123

сдоба обыкновенная	100	285
ряженка	250	127

шеф повар
диет. сестра











