



Утверждаю  
И.О. Руководитель КГУ ОСШЛИ №4  
Болашак  
Аханова Л.Т.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

1.02.2024

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
каша мол пшеничная	200	330
масло сливочное	20	132
яйцо	1 шт	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

**ОБЕД**

салат из моркови	100	164
щи из св капусты	300	260
котлета с/с	100/50	258
гречка	200	339
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	75	180
какао	200	116
груши	300	151

**полдник**

сдоба	50	176
сок	500	125

**УЖИН 1**

салат витаминный	100	149
зап-ка картоф с мясом	268/50	421
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	75
мед/орехи	20/35	123
яблоки	300	300

**ужин 2**

сдоба	50	226
йогурт	250	180

шеф повар  
диет.сестра









