

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
13.02.2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол овсянная	200	317
масло сливочное	20	132
колбаса п/к	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из редьки с овощами	100	165
борщ	300	257
котлета с/с	100/50	264
гречка отварная	200	193
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	75	180
компот из сух.фр	200	226
яблоки	300	125

ПОЛДНИК

конфеты	45	328
пир-ки печен с капустой	75	196
сок	500	125

УЖИН 1

салат из фасоли	100	258
плов	300	673
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	75	180
чай с/с	200	75
мед,орехи	20/40	123

сдоба домашняя	50	236
биос	250	180

шеф повар
диет.сестра













