

мақұлдаймын/
№4 ОСШЛИ ҚМУ меңгерушісі/



Твердас
Турсунбаева Г.К.

№4 «Болашақ» КММ ОСШЛИ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

2024 жылғы 3 желтоқсан
3 декабря 2024 год

Таңғы ас / ЗАВТРАК

		КОЛ-ВО	ккал
күріш ботқасы	каша мол рисовая	200/10	330
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	40	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

КЕШКІ АС 1 / ОБЕД

Әулие қырыққабат салаты	салат из св капусты	1/100	164
с/м бұршақ сорпасы	суп гороховый с/м	300	325
котлет с/с	котлета с/с	100/50	258
қайнатылған мүйіздер	рожки отварные	200	339
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
желе	кисель	200	136
алма	яблоки	200	151

түскі шай / ПОЛДНИК

пісіру	сдоба	75	230
шоколад	шоколад	70	328
шырын	сок	500	250

КЕШКІ АС 1 / УЖИН 1

қызылша салаты	салат из свеклы	100	165
ет қосылған картоп сорпасы	картоф.зап-ка с мясом	268/25	421
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
лимон қосылған шай	чай с лимоном	200/7	85
бал	мед	20	123
алмұрт	груши	300	300

КЕШКІ АС 2 / УЖИН 2

тоқаш	булочка	50	196
биоқар	биоснежок	250	180

аспаз/
диетолог/

шеф повар
диет.сестра









