

мақұлдаймын/ Утверждаю  
№4 ОСШЛИ ҚМУ меңгерушісі/ Руководитель КГУ ОСШЛИ №4  
Турганбаева Г.К.



Столовая КГУ ОСШЛИ №4 «Болашақ»  
№4 «Болашақ» КММ ОСШЛИ «Асханасы»

2 желтоқсан 2024 жыл  
2 декабря 2024 год

Таңғы ас	ЗАВТРАК	саны	ккал
		кол-во	ккал
бидай ботқасы/	каша мол пшеничная	200	317
сары май /	масло сливочное	20	132
жұмыртқа /	яйцо	1 шт	151
нан/	батон	100	262
сүт қосылған кофе/	кофе с молоком	200	130

#### КЕШКІ АС/ ОБЕД

мерекелік салат /	салат праздничный	100	119
Әулие қырыққабат сорпасы /	щи из св капусты	300	303
гуляш /	гуляш	100/50	396
қайнатылған қарақұмық /	гречка отварная	200	339
қара бидай наны/	хлеб ржаной	75	180
бидай наны/	хлеб пшенич.	75	179
құрғақ жеміс компоты/	компот из сух фр	200	113
мандариндер/	мандарины	300	125

#### түскі шай/ ПОЛДНИК

джем қосылған ірімшік торт /	ватрушка с повидлом	75	180
шырын/	сок	500	250

#### КЕШКІ АС 1/ УЖИН 1

салат фантастикасы /	салат фантазия	100	145
сиыр палауы/	плов из говяд	300	673
бидай наны/	хлеб пшенич.	75	179
қара бидай наны/	хлеб ржаной	75	180
шай с/с/	чай с/с	200	75
алма/	яблоки	140	240
бал/	мед	20	123

#### кешкі ас 2 ужин 2

пісіру/	сдоба	50	180
Ряженка/	ряженка	250	127

аспаз/ шеф повар  
диетолог/ диет.сестра









