



№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
 Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2024 жылғы 26 желтоқсан
 26 декабря 2024 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
зап-ка сүзбе с/см	зап-ка творожная с/см	75/20	301
сары май	масло сливочное	20	132
шұжық п/к	колбаса п/к	40	151
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130
сары май	повидло	30	220

Түскі АС 1 /Обед

көкөніс қосылған шалғам салаты	салат из редьки с овощами	100	69
жұмыртқа қосылған картоп сорпасы	суп картофель с яич.хл	300	331
сиыр палауы	плов из говяд	300	673
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
какао	какао	200	226
алмұрт	груши	200	125

Түскі шай /Полдник

алмамен пісірілген пир-ки	пир-ки печен с яблоком		196
шырын	сок		125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

Фантастикалық салат	салат фантазия	100	145
көкөніс қосылған балық бұқтырмасы	рыба туш.с овощами	150/50	217
картоп пюресі	картоф пюре	200	193
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшен	75	180
шәй	чай с/с	200	75
бал	мед	20	123
алма	яблоки	300	151

содоба	сдоба	50	225
барайық	катык	250	180

аспаз/ шеф повар
 диетолог/ диет.сестра









