



N4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2024 жылғы 25 желтоқсан
25 декабря 2024 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
сұлы ботқасы	каша мол овсянная	200	317
пісірілген жұмыртқа	яйцо вареное	50	151
сары май	масло сливочное	20	132
нан	батон	1/100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	1/200	130

Барлығы/итого:

Түскі АС 1 /Обед

сәбіз салаты	салат из моркови	100	164
борщ с/м	борщ с/м	300	270
тефтели с/с	тефтели с/с	100/75	330
қайнатылған макарон	макароны отварные	200	274
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
құрғақ жеміс компоты	компот из сух фр	200	136
алмұрт	груши	300	300

Барлығы/итого:

Түскі шай /Полдник

пряник	пряник	75	420
шырын	сок	500	250

Барлығы/итого:

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

картоп салаты. қиярмен	салат из картоф. с огур.	100	152
құс еті көкөністермен	птица туш. с овощами	150	97
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная	200	339
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	108
тары наны	хлеб пшен	75	85
шәй	чай с/с	200	75
бал	мед	20	123
алмұрт	груши	300	125

Барлығы/итого:

тоқаш	булочка	50	225
био	биос	250	180

Барлығы/итого:

сумма

аспаз/ шеф повар
диетолог/ диет.сестра:









