Мақұлдаймын/ Утверждаю
N4 «Болашак" ОММЛИ КММ басшысы Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
_____ Турганбаева Г.К.

N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2024 жылғы 23 желтоқсан
23 декабря 2024

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
күріш ботқасы	каша мол рисовая	200	301
сары май	масло сливочное	20	198
жартылай автоматты шұжық	колбаса п/к	40	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130
джем	повидло	20	102

Түскі АС 1 /Обед

көкөніс салаты	салат из св овощей	100	103
тұздалған қияр с/м	рассольни с/м	300	257
сиыр гуляш	гуляш из говяд	100/75	396
бұршақ пюресі	гороховое пюре	200	352
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	108
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
желе	кисель	200	116
алмұрт	груши	300	125

Түскі шай /Полдник

джеммен тойлау	пир-ки с повидлом	75	196
шырын	сок	500	250

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

витамин салаты	салат витаминный	100	149
пияз қосылған стейк	бифштекс с луком	100/50	533
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная	200	193
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
шәй	чай с/с	200	85
бал	мед	20	123
алмұрт	груши	300	125

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

мектеп тоқаш	булочка школьная	50	176
йогурт	йогурт	250	180

аспаз/ шеф повар _____
диетолог/ диет.сестра _____