

Мақұлдаймын/
№4 «Болашак» ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю:
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.



№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2024 жылғы 20 желтоқсан
20 декабря 2024 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
сұлы ботқасы	каша мол овсянная	200/10	317
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	40	134
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

Әулие қырыққа	салат из св капусты	100	164
с/м бұршақ сорпасы	суп гороховый с/м	300	325
сиыр гуляш	гуляш из говядины	75/50	396
қайнатылған мүйіздер	рожки отварные	200	274
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
құрғақ жеміс компоты	компот из сух фр	200	113
алмұрт	груши	600	151

Түскі шай /Полдник

вафли	вафли	60	349
шоколад батончигі	шоколад.батончик	60	290
шырын	сок	500	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

бұршақ салаты	салат из фасоли	100	258
тұздықта бұқтырылған тауық еті	куры тушеные в соусе	175	167
буға пісірілген күріш	рис припущенный	200	193
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
лимон қосылған шай	чай с лимоном	200	85
бал	мед	20	123

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

саяхат тоқаш	булочка дорожная	50	196
қар добы	снежок	250	180

аспаз/ шеф повар
диетолог/ диет.сестра









