

Мақұлдаймын
N4 «Болашак» ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.



N4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2024 жылғы 19 желтоқсан
19 декабря 2024 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
с/см сүзбе салмасы	зап-ка из творога с/см	75/20	301
сары май	масло сливочное	20	132
жұмыртқа	яйцо	1 шт	151
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

витаминді сала	салат витаминный	1/100	149
макаг.ed с/м қосылған сорпа	суп с макар.изд с/м	300	193
котлеттер	тефтели с/с	115/50	427
қайнатылған қарақұмық	гречка отварная	200	165
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
желе	кисель	200	116
алмұрт	груши	300	125

Түскі шай /Полдник

пісіру	сдоба	75	240
шырын	сок	500	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

салат фантастикасы	салат фантазия	100	145
лагман	лагман	100/260/240	413
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
шәй	чай с/с	200	150
алма	яблоки	200	150
бал	мед	20	123

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка	75	196
йогурт	йогурт	250	180

сумма

аспаз / шеф.повар
диетолог/ диет.сестра









