



Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

19 ноября 2024 год

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол рисовая	200/10	330
масло сливочное	20	132
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из св капусты	1/100	164
суп гороховый с/м	300	325
котлета с/с	100/50	258
рожки отварные	200	339
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич	75	179
кисель	200	136
яблоки	200	151

ПОЛДНИК

пир-ки рис с мясом	75	230
шоколад	70	328
сок	500	250

УЖИН 1

салат из свеклы	100	165
картоф. зап-ка с мясом	268/25	421
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с лимоном	200/7	85
мед	20	123
апельсины	300	300

булочка	50	196
биоснежок	250	180

шеф повар
диет. сестра









