



Утверждаю  
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4  
Турганбаева Г.К

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

15 ноября 2024 год

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
зап-ка из творога с/см	200	317
масло сливочное	20	132
яйцо	50	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

**ОБЕД**

салат из св капусты	100	207
суп картофель с макар.изд	300	270
гуляш из говяд	75/50	396
гороховое пюре	200	
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
компот из сух. Фр.	200	136
бананы	300	300

**ПОЛДНИК**

печенье	60	349
сок	250	125

**УЖИН 1**

салат из фасоли	100	164
котлета с/с	100/75	427
рожки отварные	200	339
хлеб ржаной	75	108
хлеб пшен	75	85
чай с молоком	200	75
мед	20	123
курага	90	324

сдоба	50	225
биос	250	180

шеф повар  
диет.сестра









