



Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

8 ноября 2024 год

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол овсянная	200/10	317
масло сливочное	20	132
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из св капусты	100	164
суп гороховый с/м	300	325
гуляш из говядины	75/50	396
рожки отварные	200	274
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
кисель	200	113
яблоки	330	151

ПОЛДНИК

вафли	75	196
шоколад. батончик	60	290
сок	500	125

УЖИН 1

салат из фасоли	100	258
куры тушеные в соусе	175	167
рис припущенный	200	193
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич	75	179
чай с лимоном	200	85
мед	20	123
груши	250	125

булочка дорожная	50	196
снежок	250	180

шеф повар
диет. сестра









