



Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

3 октября 2024 год

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
зап-ка творожная с/см	75/20	301
масло сливочное	20	132
колбаса п/к	40	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
повидло	30	220

ОБЕД

салат из редьки с овощ	100	69
суп картофель с яич.хл	300	331
плов из говяд	300	673
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
какао	200	226
апельсины	200	125

ПОЛДНИК

пир-ки печен с яблоком	75	196
сок	500	125

УЖИН 1

салат фантазия	100	145
рыба туш.с овощами	150/50	217
картоф пюре	200	193
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшен	75	180
чай с/с	200	75
мед	20	123
яблоки	300	151

сдоба	50	225
катык	250	180

шеф повар
диет.сестра









