



Утверждаю  
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4  
"Булашак"  
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Булашак"

2 октября 2024 года

### ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол овсянная	200	317
сыр	40	151
масло сливочное	20	132
батон	1/100	262
кофе с молоком	1/200	130

### ОБЕД

салат из моркови	100	164
борщ с/м	300	270
гуляш из говяд	100/75	330
гороховое пюре	200	274
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
компот из сух фр	200	136
апельсины	300	300

### ПОЛДНИК

пир-ки печен с капустой	75	420
печенье	70	328
сок	500	250

### УЖИН 1

салат из картоф. с огурцом	100	152
котлета с/с	200	97
гречка отварная	200	339
хлеб ржаной	75	108
хлеб пшен	75	85
чай с/с	200	75
мед	20	123
груши	300	125

булочка	50	225
биос	250	180

шеф повар  
диет.сестра:









