



Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

21 октября 2024 год

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол кукурузная	200/10	317
масло сливочное	20	132
яйцо	1 шт	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат праздничный	100	119
щи из св капусты	300	303
гуляш	100/50	396
гречка отварная	200	339
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
компот из сух фр	200	113
бананы	330	125

ПОЛДНИК

ватрушка из творога	75	180
сок	500	250

УЖИН 1

салат фантазия	100	145
плов из говяд	300	673
хлеб пшенич.	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	75
яблоки	140	240
мед	20	123

сдоба	50	180
ряженка	250	127

шеф повар
диет.сестра









