



Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
"Болашақ"
Турганбаева Г.К

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

10 октября 2024 год

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол овсянная	200	317
яйцо вареное	50	151
масло сливочное	20	132
батон	1/100	262
кофе с молоком	1/200	130

ОБЕД

салат из моркови	100	164
борщ с/м	300	270
тефтели с/с	100/75	330
гороховое пюре	200	274
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
компот из сух фр	200	136
бананы	300	300

ПОЛДНИК

ватрушка с творогом	75	420
сок	500	250

УЖИН 1

салат из картоф. с огурцом	100	152
рыба с овощами	200	97
гречка отварная	200	339
хлеб ржаной	75	108
хлеб пшен	75	85
чай с/с	200	75
мед	20	123
яблоки	300	125

булочка	50	225
биос	250	180

сумма

шеф повар
диет.сестра:













