



Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К

Столовая КГУ ОСШИОД №4 "Болашак"

9 октября 2024 г.

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол пшенная	200	301
масло сливочное	20	132
сыр	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из моркови	100	181
суп с яич хлопьями	300	331
жаркое по домашнему	350	543
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшенич.	75	179
какао	200	226
бананы	300	125

ПОЛДНИК

пир-ки печен с изюмом	75	238
шоколад	90	328
сок	500	250

УЖИН 1

салат из овощей	100	165
рыба туш с овощами	175	217
рис припуц	200	258
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшенич.	75	179
чай с/с	200	150
мед	20	123
яблоки	250	151

рогалик	50	420
биос	250	180

шеф повар
диет.сестра





A white bowl containing a yellow soup, garnished with green herbs.

A white bowl containing shredded orange carrots.

A white plate containing a serving of potatoes and meat, garnished with green herbs.

A white plate containing several slices of bread, including two slices of dark rye bread and three slices of white bread.

A glass containing a white liquid, likely milk.

A whole red apple.





