



Утверждаю  
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4  
Турганбаева Г.К

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

4 сентября 2024 год

### ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол манная	200	317
масло сливочное	20	132
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

### ОБЕД

салат из св капусты	100	207
суп картофель с макар.изд	300	270
гуляш из говяд	75/50	396
гречка отварная	200	
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
компот из сух. Фр.	200	136
груши	300	300

### ПОЛДНИК

вафли	60	349
сок	250	125
шоколад	90	328

### УЖИН 1

салат из фасоли	100	164
котлета с/с	100/75	427
рожки отварные	200	339
хлеб ржаной	75	108
хлеб пшен	75	85
чай с молоком	200	75
мед	20	123
курага	90	324

сдоба	50	225
биос	250	180

шеф повар  
диет.сестра









