



Утверждаю  
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4  
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Ботаника"

30 сентября 2024

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
каша мол рисовая	200	301
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
повидло	20	102

**ОБЕД**

салат из св овощей	100	103
рассольни с/м	300	257
гуляш из говяд	100/75	396
гречка отв	200	352
хлеб ржаной	75	108
хлеб пшенич.	75	179
кисель	200	116
яблоки	300	125

**ПОЛДНИК**

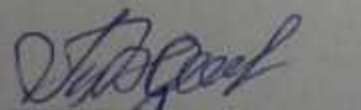
пир-ки с повидлом	75	196
сок	500	250

**УЖИН 1**

салат витаминный	100	149
бифштекс с луком	100/50	533
картоф пюре	200	193
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич	75	179
чай с/с	200	85
мед	20	123
груши	300	125

булочка школьная	50	176
йогурт	250	180

шеф повар  
диет.сестра

  
\_\_\_\_\_









