

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

30.01.2024



ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол овсянная	200	317
масло сливочное	20	132
колбаса п/к	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из редьки с овощами	100	165
борщ	300	257
котлета рыбная	100/50	264
картоф. пюре	200	193
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	75	180
компот из сух.фр	200	226
груши	300	125

ПОЛДНИК

конфеты	45	328
пир-ки печен с капустой	75	196
сок	500	125

УЖИН 1

салат из фасоли	100	258
плов	300	673
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	75	180
чай с/с	200	75
мед, орехи	20/40	123

Итого

сдоба домашняя	50	236
биос	250	180

сумма

шеф повар
диет.сестра









