

## Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

26.01.2024

## ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
зап-ка из творога с/см	75/20	317
масло сливочное	20	198
яйцо	1 шт	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

## ОБЕД

салат из капусты с чесноком	100	103
суп картофель с яич хл	300	338
котлета с/с	100/50	258
гречка отварная	200	339
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	75	180
компот из сух. фруктов	200	113
груши	300	125

## полдник

печенье	60	349
шоколад	90	440
сок	500	125

## УЖИН 1

салат зимний	100	92
птица тушеная с/с	100/50	97
капуста тушеная	200	165
хлеб пш	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	150
яблоки	300	151
мед.изюм	20/30	123

## УЖИН 2

сдоба обыкновенная	50	357
кефир	250	127

шеф повар  
диет.сестра














