

Утверждаю

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 'Болашак'

Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 'Болашак'

22.01.2024



ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол пшенная	200	330
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

винегрет	100	69
суп карт.с крупой	300	214
поджарка	75/30	258
гречка отварная	200	339
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	75	180
компот из св фр	200	135
яблоки	300	151

полдник

сдоба	50	360
сок	500	125

УЖИН 1

салат летний	100	181
лагман	100/260/240	413
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	75
апельсины	300	300
мед	20	123

УЖИН 2

булочка дорожная	50	225
йогурт	250	127

шеф повар
диет.сестра









