

## Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

19.01.2024

## ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол рисовая	200	301
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

## ОБЕД

салат нежность	100	61
суп с рыбы консервами	300	331
плов	300	543
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	75	180
компот из сух фр	200	113
апельсины	300	300

## ПОЛДНИК

батончик шоколадный	50	330
вафли	60	349
сок	250	125

## УЖИН 1

салат астра	100	164
жаркое по домашнему	350	217
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	75
мед	20	123

сдоба	50	226
биос	250	180

шеф повар  
диет.сестра










