



Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Болашак

Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

18.01.2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
зап-ка из творога с/см	75/20	330
масло сливочное	20	132
яйцо	40	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

винегрет	100	164
щи из св калусты	300	260
котлета с/с	100/50	258
гречка	200	339
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	75	180
какао	200	116
груши	300	151

полдник

сдоба	50	176
сок	250	125

УЖИН 1

салат витаминный	100	149
зап-ка картофель с мясом	268/50	421
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	75
мед	20	123
яблоки	300	300

ужин 2

сдоба	50	226
йогурт	250	180

шеф повар
диет.сестра









