

Утверждаю

Руководитель КГУ ОСШЛН №4 "Болашак"

Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛН №4 "Болашак"

17.01.2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол.пшениная	200	190
масло сливочное	20	132
сыр	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из моркови	100	145
суп картофель с мак.изл	300	338
гуляш	100/50	396
гороховое пюре	200	352
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	75	180
кисель	200	113
апельсины	300	151

ПОЛДНИК

пир-ки печен.с изюмом	75	180
сок	500	250

УЖИН I

салат картоф.с огурцом	100	181
куры тушеные с овощами	100/50	330
рожки отварные	200	165
хлеб пшенич	75	179
хлеб рж	75	180
чайс/с	200	150
мед	20	123
яблоки	280	151
сдоба	50	285
йогурт	250	127

шеф повар
диет.сестра











