

Утверждаю:  
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"  
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"  
16.01.2024

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
каша мол овсянная	200	317
масло сливочное	20	132
колбаса п/к	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

**ОБЕД**

салат из редьки с овощами	100	165
борщ	300	257
котлета рыбная	100/50	264
картоф. пюре	200	193
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	75	180
компот из сух. фр	200	226
яблоки	300	125

**полдник**

	45	328
сдоба	75	196
сок	500	125

**УЖИН 1**

салат из фасоли	100	258
плов	300	673
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	75	180
чай с/с	200	75
мед, орехи	20/40	123

сдоба домашняя	50	236
биос	250	180

шеф повар  
диет. сестра

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_













