



И.О.Ф. руководителя КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"
Турганбаева Г.К.
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"
1.09.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол манная	200	301
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат из овощей	100	73
суп картофель с горохом	300	325
гуляш	100/35	396
рис припущенный	200	258
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	125	180
какао	200	226
бананы	330	125

полдник

ватрушка с творогом	50	180
сок	200	125

УЖИН 1

салат астра	100	207
рыба с овощами	100/50	217
картофель пюре	200	193
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	75
мед	20	123

сдоба обыкновенная	100	285
кефир	250	127

шеф повар
диет.сестра







