

Пәннің атауы: өмір қауіпсіздігінің негіздері Сынып : 7

Пәннің жылдық оқу жүктемесі: 15 сағат

№	Сабақтың тақырыбы	Сағат саны
1	Кіріспе. Өмірің өз қолыңда.	1
2	Жол қозғалысы ережесі	1
3	Табиғи апаттар туралы түсінік. Табиғи апаттардың түрлері.	1
4	Дауыл. Қатты жел кезіндегі қауіпсіздік шаралары.	1
5	Өрт қауіпсіздігі.	1
6	Улы газ.	1
7	Электр қауіпсіздігін сақтау	1
8	Қыс мезгіліндегі қауіпсіздік шаралары.	1
9	Көкмүз. Қорғану әрекеттері	1
10	Түрлі табиғат жағдайлары. Күнге күйю.	1
11	Судағы қауіпсіздік ережелері	1
12	Жорыққа шыққанда.	1
13	Айдалада жалғыз қалу. Жолды қалай табуға болады?	1
14	Улы жәндіктер шаққанда әрекет ету шаралары	1
15	Жарақат түрлері. Сынғанда, шыққанда, соғып алған кездегі көмек көрсету шаралары.	1

Наименование предмета: основы безопасности жизнедеятельности

Класс: 7

Кол-во часов: 15

Наименование раздела и темы	Количество часов
1. Основы безопасности и классификация опасностей	1
2. Окружающая среда и безопасность человека.	1
3. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1
4. Обязанности участников дорожного движения.	1
5. Дорожные знаки и их характеристики.	1
6. Дорожные знаки.	1
7. Запрещающие знаки.	1
8. Автономное существование в природных условиях.	1
9. Стресс и его влияние на подростка.	1
10. Психологические приемы самозащиты.	1
11. Экологическая безопасность	1
12. Профилактика наркомании.	1
13. подручные средства для оказания первой медицинской помощи.	1
14. Первая медицинская помощь при массовых поражениях.	1
15. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.	1
всего	15

Пәннің атауы: өмір қауіпсіздігінің негіздері Сынып : 8

Пәннің жылдық оқу жүктемесі: 15 сағат

№	Сабақтың тақырыбы	Сағат саны
1	Кіріспе. Өмірің өз қолыңда.	1
2	Жол қозғалысы ережесі	1
3	Табиғи апаттар туралы түсінік. Табиғи апаттардың түрлері.	1
4	Дауыл. Қатты жел кезіндегі қауіпсіздік шаралары.	1
5	Өрт қауіпсіздігі.	1
6	Улы газ.	1
7	Электр қауіпсіздігін сақтау	1
8	Қыс мезгіліндегі қауіпсіздік шаралары.	1
9	Көкмүз. Қорғану әрекеттері	1
10	Түрлі табиғат жағдайлары. Күнге күйю.	1
11	Судағы қауіпсіздік ережелері	1
12	Жорыққа шыққанда.	1
13	Айдалада жалғыз қалу. Жолды қалай табуға болады?	1
14	Улы жәндіктер шаққанда әрекет ету шаралары	1
15	Жарақат түрлері. Сынғанда, шыққанда, соғып алған кездегі көмек көрсету шаралары.	1

Наименование предмета: основы безопасности жизнедеятельности

Класс: 8

Кол-во часов: 15

Наименование раздела и темы	Количество часов
1. Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения.	1
2. Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия.	1
3. Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий.	1
4. Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения.	1
5. Снежные заносы, бураны, лавины.	1
6. Смерчи, бури и ураганы.	1
7. Защита населения от ЧС природного характера.	1
8. Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона.	1
9. Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека.	1
10. Изменения климата и его влияние на здоровье человека.	1
11. Бытовые отходы городов и их утилизация.	1
12. Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми.	1
13. Стресс и его влияние на подростка.	1
14. Укрепления здоровья через двигательную активность.	1
15. Первая медицинская помощь при утоплении.	1
Всего	15

Пәннің атауы: өмір қауіпсіздігінің негіздері сынып : 9

Пәннің жылдық оқу жүктемесі: 15 сағат

№	Сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Табиғи төтенше жағдайлар	1	
2	Су тасқыны. Сел қаупі	1	
3	Жер сілкінуі. Жер сілкінісінің салдары.	1	
4	Өрт қауіпсіздігі ережелері. Үйдегі өрт.	1	
5	Орман өртінің себептері	1	
6	Табиғи апаттар кезіндегі қауіпсіздік шаралары туралы жалпы түсінік	1	
7	Түрлі температураның ағзаға әсері. Күйік.	1	
8	Үсік. Үсік шалғанда көрсетілетін алғашқы көмек.	1	
9	Мұз үстіндегі қауіпсіздік шаралары мен өзін-өзі құтқару	1	
10	Суда жүзу тәртібі.	1	
11	Суға батқанға көмектесу	1	
12	Топтың қаупі	1	
13	Иттің шабуылының қаупі	1	
14	Алғашқы көмек көрсету принциптері	1	
15	Имоблизация. Дұрыс байлау ережелері.	1	

Наименование предмета: основы безопасности жизнедеятельности

Класс: 9

Кол-во часов: 15

Наименование раздела и темы	Количество часов
1.Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.	1
2. Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом.	2
3. Правила поведения при угрозе террористического акта.	3
4. Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов.	4
5. Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	5
6. Психологическая картина толпы. Правила безопасности поведения в толпе.	6
7.Общие понятия об экстремальных ситуациях.	7
8. Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях.	8
9. Автономное существование человека в природе.	9
10. Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище.	10
11. Экстремальные ситуации аварийного характера в транспорте. Экипировка горожанина для обеспечения безопасности.	11
12. Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни.	12
13.ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании.	13
14.Укрепления здоровья через двигательные способности.	14
15. Подручные средства для оказания первой медицинской помощи.	15
Всего	15 часов.