

Утверждаю
И.О. Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 Болашак
Турганбаева Т.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"



03.05.2023

ЗАВТРАК

| | кол-во | ккал |
|------------------------|--------|------|
| зап-ка из творога с/см | 75/20 | 190 |
| масло сливочное | 20 | 198 |
| колбаса п/к | 1 шт | 151 |
| батон | 100 | 262 |
| кофе с молоком | 200 | 130 |
| сок | 250 | 125 |

ОБЕД

| | | |
|----------------------|--------|-----|
| салат из фасоли | 100 | 258 |
| суп с яич хлопьями | 300 | 331 |
| тефтели с/с | 115/50 | 330 |
| рожки отварные | 200 | 274 |
| хлеб пшеничный | 125 | 350 |
| компот из св фруктов | 200 | 136 |
| апельсины | 330 | 300 |

полдник

| | | |
|-------|-----|-----|
| сдоба | 75 | 196 |
| сок | 250 | 125 |

УЖИН 1

| | | |
|--------------------------|--------|-----|
| салат фантазия | 100 | 145 |
| зап-ка картофель с мясом | 268/50 | 421 |
| хлеб пшенич | 125 | 350 |
| чай с/с | 200 | 85 |
| мед | 20 | 123 |

ужин 2

| | | |
|---------|-----|-----|
| булочка | 50 | 196 |
| бифидок | 250 | 180 |

шеф повар
диет. сестра







