

Утверждаю:  
И.О. Руководителя КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"  
Ирганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"  
16.05.2022

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
каша мол рисовая	200	301
масло сливочное	20	132
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

**ОБЕД**

салат витаминный	100	149
рассольник	300	193
поджарка из говяд	100/50	258
гороховое пюре	200	352
хлеб пшеничный	125	350
какао	200	226
яблоки	200	151

**полдник**

пир-ки печен с изюмом	75	238
сок	250	125


**УЖИН 1**

салат из свеклы	100	165
азу по татарски	350	463
хлеб пшенич	125	350
чай с/с	200	75
мед	20	123

**УЖИН 2**

булочка школьная	50	196
ряженка	250	127

шеф повар  
диет.сестра

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_









