



Утверждаю
И.О. Руководителя КГУ ОСШЛИ №4 'Болашак'
Турганбаева Г.К.
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 'Болашак'
4.05.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол манная	200	301
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат из овощей	100	73
суп картофель с горохом	300	325
гуляш	100/35	396
рис припущенный	200	258
хлеб пшеничный	125	350
какао	200	226
бананы	330	125

полдник

пир-ки с изюмом	50	180
сок	200	125

УЖИН 1

салат астра	100	207
рыба с овощами	100/50	217
картоф. пюре	200	193
хлеб пшенич	125	350
чай с/с	200	75
мед	20	123
сдоба обыкновенная	100	285
кефир	250	127

шеф повар
диет. сестра







