

Утверждаю:  
И.О.Руководителя КГУ ОСЦПМ №4 'Болашак'  
Турсунбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСЦПМ №4 "Болашак"  
04.04.2022

**ЗАВТРАК**

|                  | кол-во | ккал |
|------------------|--------|------|
| каша мол рисовая | 200    | 301  |
| масло сливочное  | 20     | 198  |
| колбаса          | 30     | 134  |
| батон            | 100    | 262  |
| кофе с молоком   | 200    | 130  |
| сок              | 250    | 125  |

**ОБЕД**

|                  |        |     |
|------------------|--------|-----|
| салат витаминный | 100    | 149 |
| рассольник       | 300    | 193 |
| биточки с/с      | 100/50 | 427 |
| гороховое пюре   | 200    | 352 |
| хлеб пшеничный   | 125    | 179 |
| какао            | 200    | 116 |
| яблоки           | 250    | 151 |

**полдник**

|                |     |     |
|----------------|-----|-----|
| сдоба с изюмом | 50  | 180 |
| сок            | 250 | 125 |

**УЖИН 1**

|                 |     |     |
|-----------------|-----|-----|
| салат из свеклы | 100 | 136 |
| азу по татарски | 350 | 463 |
| хлеб пшенич     | 125 | 179 |
| чай с/с         | 200 | 75  |
| груши           | 200 | 123 |
| мед             | 20  |     |

**УЖИН 2**

|                  |     |     |
|------------------|-----|-----|
| булочка школьная | 50  | 196 |
| йогурт           | 250 | 127 |

шеф повар  
диет.сестра









