

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
18.04.2022

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол рисовая	200	301
масло сливочное	20	132
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат витаминный	100	149
рассольник	300	193
котлета рыбная	100/50	258
картоф пюре	200	352
хлеб пшеничный	125	350
какао	200	226
яблоки	200	151

полдник

пир-ки печен с изюмом	75	238
сок	250	125

УЖИН 1

салат из свеклы	100	165
азу по татарски	350	463
хлеб пшенич	125	350
чай с/с	200	75
бананы	200	125
мед	20	123

УЖИН 2

булочка школьная	50	196
ряженка	250	127

шеф повар
диет.сестра









