

Утверждаю

И.О.Руководителя КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

Турганбаева Г.К.



Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

07.04.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол овсянная	200	198
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат из св. капусты с яблоком	100	162
суп с рыбн. консервами	300	260
котлета с/с	100/50	264
гречка отварная	200	258
хлеб пшеничный	125	179
компот из сух. фруктов	200	136
апельсины	200	125

полдник

		330
печенье	60	196
шоколад батончик	60	
сок	200	125

УЖИН 1

салат зимний	100	92
поджарка	75/35	413
капуста тушенная	200	
хлеб пш	125	179
чай с/с	200	150
мед	20	123

УЖИН 2

сдоба обыкновенная	50	357
ряженка	250	127

шеф повар
диет. сестра







