

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

06.03.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол пшеница	200	330
масло сливочное	20	198
яйцо	1 шт	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

винегрет	100	69
рассольник	300	303
рыба с овощами	100/50	330
картоф пюре	200	193
хлеб пшеничный	125	179
комлот из св. фр.	200	226
яблоки	250	151

ПОЛДНИК

пир-ки с яблоком	50	360
сок	250	125

УЖИН 1

салат из овощей	100	73
тефтели с/с	115/50	330
рожи отварные	200	274
хлеб пшенич	125	179
чай с/с	200	150
мед	20	123

УЖИН 2

булочка дорожная	50	225
бифидок	250	127

шеф повар
диет.сестра









