Утверждаю
Директор
Заместитель директора КГУ ОСШЛИ №4
Бобровский
_____Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Бобровский"

30.03.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол пшенная	200	330
масло сливочное	20	132
яйцо	1 шт	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат из моркови	100	164
щи из св капусты	300	260
котлета с/с	100/50	258
гречка	200	339
хлеб пшеничный	125	350
кисель	200	116
яблоки	300	151

полдник

конфеты	60	326
оладьи с/см	150/20	491
сок	250	125

УЖИН 1

салат из фасоли	100	258
зап-ка картоф с мясом	268/50	421
хлеб пшенич	125	350
чай с/с	200	75
мед	20	123
груши	250	125

сдоба	50	285
кефир	250	127

шеф повар
диет сестра