

Утверждаю

И.О.Р. Руководитель КГУ ОСШЛ №4 "Болашақ"

Т.А.С.С.С.С.С.С.С.С.С.С.

Столовая КГУ ОСШЛ №4 "Болашақ"

01.03.2023

	ЗАВТРАК	ккал
	кол-во	
каша мол ячневая	200	330
масло сливочное	20	198
яйцо	1 шт	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
	ОБЕД	
салат фантазия	100	145
борщ с/м	300	338
гуляш из говяд	75/50	258
рожки отварные	200	352
хлеб пшеничный	125	179
какао	200	113
	ПОЛДНИК	
сдоба	75	238
сок	200	125
	УЖИН 1	
винегрет	100	136
котлета с/с	100/50	258
рис пригущенный	200	358
хлеб пшенич	125	179
чай с/с	200	150
мед	20	123
		285
сдоба	50	
кефир	250	127

шеф повар
диет.сестра







