

Утверждаю
И.О.Руководителя КГУ ОСШЛИ №4 'Болашак'
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
13.03.2023



	ЗАВТРАК	ккал
	кол-во	
зап-ка из творога с м	75/20	189
масло сливочное	20	132
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

	ОБЕД	
винегрет	100	136
суп картофель с рыбн консервами	300	338
гуляш из говяд	100/50	396
рожки отварные	200	274
хлеб пшеничный	125	350
какао	200	226
яблоки	300	151

	ПОЛДНИК	
сдоба	50	179
сок	250	125

	УЖИН 1	
салат астра	100	207
азу по тататрски	350	463
хлеб пшеничный	125	350
чай с/сах	200	75
мед	20	123

	УЖИН 2	
булочка дорожная	50	357
снежок	250	190

шеф повар
диет.сестра










