

Утверждаю

И.О. Руководителя КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"  
Турсанбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

10.03.2023

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
каша мол овсянная	200	198
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	

**ОБЕД**

салат из моркови	100	162
щи из св. капусты	300	260
котлета рыбная	100/50	264
картоф. пюре	200	258
хлеб пшеничный	125	179
компот из сух. фруктов	200	136
апельсины	200	125

**ПОЛДНИК**

		330
пряник	50	196
сок	250	125

**УЖИН 1**

салат зимний	100	92
макароны с мясом	350	413
хлеб пш	125	179
чай с/с	200	150
мед	20	123

**УЖИН 2**

сдоба обыкновенная	50	357
ряженка	250	127

шеф повар  
диет. сестра











