



Утверждено
И.О. Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Болупаки
Бурганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 **Бөкешік**

2.02.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол манная	200/10	330
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	379
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат астра	100	69
рассольник	300	280
плов	75/30	427
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшеничный	75	179
компот из сух. фр	200	116
яблоки	200	151

полдник

печенье	75	196
сок	250	125

УЖИН 1

салат витаминный	100	149
жаркое по домашнему	258/20	421
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшенич	75	179
чай витаминный	200	75
алеписины	200	125
мед	20	246

сдоба	75	285
ряженка	250	127

шеф повар
диет сестра







